

Lista per Titolo

Ordinamento per titolo. Selezione a cura delle biblioteche

Adolescenti : una storia naturale / David Bainbridge

Einaudi, 2010. - 320 p.

155.5

Soltanto uno zoologo poteva capire perché gli adolescenti si comportano da animali. Soltanto un veterinario evolucionista poteva risolvere uno degli enigmi più impenetrabili dell'universo: perché la specie umana è l'unica ad avere una fase adolescenziale? Che cosa succede nel corpo e nel cervello degli adolescenti? Con uno stile vivace e pieno di humour, ma che non rinuncia mai al rigore scientifico, Bainbridge spiega perché le tempeste (ormonali, sentimentali, comportamentali) del secondo decennio di vita hanno un'importanza fondamentale non soltanto nella storia dell'individuo, ma anche nell'evoluzione dell'umanità. Una tesi nuova e rivoluzionaria che costituisce un antidoto alla demonizzazione e semplificazione che vanno in scena ogni giorno su stampa e Tv. Gli adolescenti non sono un flagello sociale, ma la vetta autentica dell'esistenza umana.

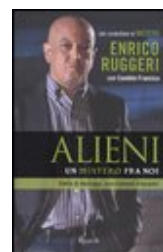


Alieni : un mistero fra noi / Enrico Ruggeri ; con Candido Francica

Rizzoli, 2010. - 261 p. : ill.

001.942

Come vanno interpretate le rappresentazioni di navicelle spaziali nei resti della civiltà Maya? Che cosa c'è dietro il "culto del cargo", la venerazione di imponenti mezzi di trasporto metallici diffusa presso popolazioni arretrate e isolate in Oceania e a Tahiti? Chi pratica i giganteschi cerchi nel grano, il più recente dei quali, a Chibolton in Inghilterra, riporta informazioni lanciate nello spazio più di vent'anni prima da un radiotelescopio americano? Ma i segni inesplicabili non si fermano qui. Tante persone hanno avuto il coraggio di raccontare - esponendosi spesso all'accusa di mitomania - incontri più o meno ravvicinati con creature mai viste prima sulla Terra



Amor fati : la vita tra caso e destino / Marcello Veneziani

Mondadori, 2010. - 242 p.

123

È possibile oggi ripensare il destino per riconoscere un disegno intelligente alla vita al di fuori dei determinismi della scienza? Marcello Veneziani affronta il tema del destino spostando la chiave di lettura "ad altezza d'uomo" e passando dal fato in sé - entità metafisica e solenne - ai suoi amanti, ovvero a chi davanti al tramonto di storia, fede e pensiero non finge che nulla sia accaduto, non vuol tornare indietro e nemmeno si congratula per la liberazione avvenuta, ma riparte dal pensiero in relazione alla realtà e alla presente tabula rasa. Un tentativo di superare Nietzsche e il nichilismo, riallacciandosi ai classici e alla tradizione neoplatonica, fino a Simone Weil e a Maria Zambrano.



Che cosa vuol dire morire : sei grandi filosofi di fronte all'ultima domanda / Remo Bodei ... [et al.] ; a cura di Daniela Monti

Einaudi, 2010. - 168 p.

128

A parlare di morte non sono medici, politici, cardinali: ma filosofi. La morte moderna, ospedalizzata e tecnologica, ci è stata sottratta. L'esperienza della morte non appartiene più, come la perceivamo una volta, agli eventi naturali della vita. E abbiamo bisogno allora di fermarci a pensare. Nelle sei interviste di questo libro, la filosofia riprende la parola.



Chi manipola la tua mente? : Vecchi e nuovi persuasori. Riconoscerli per difendersi / Anna Oliverio Ferraris

Giunti, 2010. - 157 p.

153.1

Persuasori occulti, manipolatori di professione, studiano la psicologia collettiva per tenerla sotto controllo e sfruttarla, condizionando i comportamenti delle masse. Nell'era della comunicazione globale, essi dispongono di un corpus di conoscenze molto vasto in ambito sociopsicologico e di tecnologie sofisticate e penetranti. Gli interventi di questi esperti sugli individui, i gruppi, le comunità e le masse sono scientifici e sistematici. Per convincere e conquistare non hanno bisogno di ricorrere ai metodi autoritari di un tempo, alle minacce o alla violenza, le loro armi sono la seduzione, la persuasione e la suggestione.



Lista per Titolo

Ordinamento per titolo. Selezione a cura delle biblioteche

Destini di frontiera : da Vladivostok a Khartoum, un viaggio in nove storie / Federico Fubini

Laterza, 2010. - 176 p. **910.4**

Questo non è l'ennesimo libro sulla globalizzazione. I reportage di Federico Fubini non parlano di magnifiche sorti e progressive o delle grandi potenze emergenti. Non stigmatizzano l'aggressività di Riad, di Pechino o di Wall Street. Raccontano con occhi curiosi storie che non sapevamo di città e regioni del mondo viste dal basso, di uomini e di donne veri, di cosa è successo alle loro vite.



Donne che odiano le donne / Tiziana Maiolo

Mondadori, 2010. - 154 p. **305.42** *Donna - Comportamento*

Perché per le donne è così difficile raggiungere il potere? E soprattutto perché, quando lo raggiungono, si ostacolano, si avvelenano, si pugnalano l'una con l'altra? Perché, alla faccia della solidarietà femminile, ogni Cenerentola è pronta a trasformarsi in una sorellastra? Tiziana Maiolo ha visto, studiato e imparato molto su come le donne si comportano una volta raggiunta la stanza dei bottoni. Ha verificato di persona come si combattono, si sabotano, spargono veleno o lo sciolgono nel caffè delle avversarie, e ha raggiunto un'amara conclusione: il miglior killer di una donna è sempre un'altra donna.



Fatto e bene! / David Allen

Sperling & Kupfer, 2010. - 331 p. **650.1**

In questo nuovo libro, completamento ideale di "Detto, fatto!", Allen estende il suo metodo all'intero spettro della vita personale e lavorativa, e ci regala una preziosa road map per aiutarci a capire dove ci troviamo e indicarci la strada verso la meta. Dopo avere riorganizzato le nostre attività di tutti i giorni, in "Fatto e bene!" ci insegna a pensare e agire in prospettiva. I due ingredienti principali per fare le cose - e farle bene - sono infatti il controllo e la prospettiva: assolvere ai compiti quotidiani e sapere dove situarli in base ai nostri obiettivi e alle nostre aspirazioni.



I cari estinti : faccia a faccia con quarant'anni di politica italiana / Giampaolo Pansa

Rizzoli, 2010. - 520 p. **320.945**

"Il primo comunista che ho conosciuto era una comunista. Si chiamava Elvira, aveva curve maliziose e ballava divinamente il samba all'italiana. Per di più s'era invaghita di Walter Audisio perché lo riteneva il killer di Mussolini. Andavo per i tredici anni e la sbirciavo nel dancing del Pci, vicino al mio caseggiato di ringhiera. Dopo l'odalisca rossa, ho fatto molti altri incontri per raccontare da cronista le avventure dei padroni politici della Prima Repubblica. Li ho conosciuti talmente bene che, con l'andar del tempo, sono diventati i miei vicini di scrivania. Più li osservavo, più me li vedevo accanto. Così oggi mi domando: stavamo meglio quando c'erano la Dc, il Pci e il Psi, oppure adesso, con i carrozoni personali di questo fosco 2010? Lascio la risposta ai lettori"



Il metodo slow burn : il corpo che volete in 30 minuti alla settimana / Frederick Hahn, Michael R. Eades e Mary Dan Eades

Corbaccio, 2010. - 192 p. : ill. + 1 CD **613.7**

Non è necessario iscriversi a corsi e costose palestre per recuperare o mantenersi in una buona forma fisica. Non tutte le attività sportive sono efficaci e la massima "meno cibo, più esercizio" non è sempre vera. Il jogging, per esempio, ottiene soprattutto l'effetto di affaticare ginocchia, anche e schiena, e certe diete fanno dimagrire ma a discapito del tono muscolare. In fondo si tratta di buone notizie: come spiegano i trainer e fisiatri autori di questo libro, bastano 30 minuti di esercizi ben calibrati alla settimana per mantenersi in forma



Lista per Titolo

Ordinamento per titolo. Selezione a cura delle biblioteche

L'alba ci colse come un tradimento : gli ebrei nel campo di Fossoli : 1943-1944 / Liliana Picciotto

Mondadori, 2010. - 294 p.

940.53

Fossoli, frazione di Carpi, fu lo scenario "inconsapevole" di una delle pagine più cupe della nostra storia: qui fu attivo, tra il dicembre e i primi giorni dell'agosto 1944, un campo di concentramento in cui vennero reclusi 2844 ebrei arrestati in tutta l'Italia centrosettentrionale sotto l'occupazione nazista. In quel periodo nel nostro paese giunse al culmine l'offensiva fascista contro gli ebrei che, iniziata con le leggi razziali del 1938, conobbe una brutale accelerazione con la Repubblica sociale. I governanti italiani scelsero infatti di adeguare la propria politica antiebraica a quella dell'alleato-occupante, che aveva già messo in atto autonomamente una serie di retate in diverse città nell'autunno del 1943.



L'etica in un mondo di consumatori / Zygmunt Bauman

Laterza, 2010. - 234 p.

174

Smantellata gran parte dei limiti spazio-temporali che delimitavano le potenzialità delle nostre azioni, non possiamo più ripararci dalla ragnatela della dipendenza globale. È questa la situazione in cui, volenti o nolenti, portiamo avanti oggi giorno la nostra storia comune. Anche se molto - forse tutto o quasi tutto - in questa storia in divenire dipende dalle scelte umane, le condizioni in cui tali scelte vengono fatte non sono a loro volta soggette a scelta. Si può essere "favorevoli" o "contrari" rispetto alla nostra interdipendenza planetaria, ma sarebbe come dire di essere a favore o a sfavore della prossima eclissi solare o lunare. Acconsentire od opporsi, però, alla forma squilibrata che la globalizzazione della condizione umana ha assunto fino a questo momento, questo sì che può fare una grande differenza.



La guerra d'Etiopia : l'ultima impresa del colonialismo / di Angelo Del Boca

Longanesi, 2010. - 297 p.

945.091

Oggi 5 maggio 1936, alle ore 16, alla testa delle truppe vittoriose, sono entrato in Addis Abeba." Con queste parole il Maresciallo Pietro Badoglio telegrafava a Mussolini la fine ufficiale delle ostilità in Etiopia, costate 4350 morti, 9000 feriti e 40 miliardi di lire. Ma la guerra era tutt'altro che finita. Meno di un quarto del territorio etiopico era stato occupato. Almeno centomila soldati dell'esercito di Hailé Selassié restavano in armi. Da quel giorno cominciò una guerra segreta, senza comunicati, nascosta dalla censura, nel corso della quale restarono uccisi dieci volte più soldati che nella guerra ufficiale.

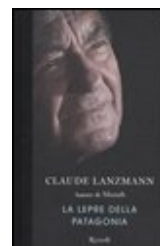


La lepre della Patagonia / Claude Lanzmann

Rizzoli, 2010. - 619 p.

791.43092

Claude Lanzmann ha vissuto ben più di una vita. Partigiano contro il nazismo a diciassette anni, docente nella Berlino del dopoguerra, negli anni Cinquanta si trova al centro dell'élite intellettuale parigina conquistando l'amicizia di Sartre. Poi la direzione di "Les Temps Modernes", l'impegno anticolonialista, i viaggi e i reportage, la battaglia per Israele, la svolta cinematografica di sceneggiatore e regista. Una storia personale che è lo specchio di un secolo di rivoluzioni si snoda in queste pagine con passo romanzesco, tra metamorfosi personali e collettive, assecondando il flusso delle emozioni e rincorrendo le assonanze impreviste di una memoria tumultuosa e appassionata



La verdura non la mangio! / Giuliana Lomazzi

Red, 2010. - 93 p. : ill.

641.5

Nemmeno agli adulti piacciono le verdure scotte, senza gusto né consistenza! Ricette gustose, un po' di fantasia nella presentazione e la scelta di prodotti biologici (più sani, oltretutto più saporiti e appetitosi) possono aiutare a convincere i più recalcitranti. Anche l'elemento psicologico svolge un ruolo importante ed è giusto cercare di coinvolgere i bambini nella preparazione di qualche piatto: una ricerca dimostra che i piccoli mangiano con più entusiasmo



Lista per Titolo

Ordinamento per titolo. Selezione a cura delle biblioteche

Laura Pausini : una storia che vale / Michele Monina

Zorro, 2010. - 207 p. + 1 poster **782.421640**

Il 21 giugno del 2009 Laura Pausini è stata incoronata regina della musica leggera italiana. Anche l'occasione non poteva essere migliore: il concerto benefico Amiche per l'Abruzzo organizzato proprio dalla Pausini dopo il terremoto che ha distrutto L'Aquila e i comuni circostanti. E da quel palco prende il via la prima biografia della cantante romagnola. Dai primi passi mossi in balera, in compagnia del padre, al palco di Sanremo, passando per le hit balzate in testa alle classifiche italiane prima, europee, sudamericane e statunitensi poi. Dalle collaborazioni di prestigio, nazionali e internazionali, alla crescita artistica che l'ha portata anche a scrivere alcune delle proprie canzoni. "Una storia che vale" ci racconta la vita di Laura Pausini, quella pubblica e quella privata, i suoi successi e i suoi amori.



Mi ritorno in mente : il corpo, le emozioni, la coscienza / di Edoardo Boncinelli

Longanesi, 2010. - 253 p. **153**

Questo saggio parla di mente, di emozioni e di coscienza e cerca di mettere a fuoco i rapporti fra queste tre entità e di rintracciarne i legami, senza trascurare l'altro nodo problematico rappresentato dalla razionalità e dal suo rapporto con la coscienza stessa. Dopo un capitolo introduttivo sul cervello e sulla mente in generale, si passa a trattare delle emozioni, e in particolare dell'amore, per poi affrontare, nel terzo capitolo, il problema della coscienza. L'ultimo capitolo è dedicato a delineare una teoria dell'Io e del suo rapporto con il mondo e con il corpo.



Se niente importa : perché mangiamo gli animali? / Jonathan Safran Foer

Guanda, 2010. - 363 p. **641.3**

Jonathan Safran Foer, da piccolo, trascorreva il sabato e la domenica con sua nonna. Quando arrivava, lei lo sollevava per aria stringendolo in un forte abbraccio, e lo stesso faceva quando andava via. Ma non era solo affetto, il suo: dietro c'era la preoccupazione costante di sapere che il nipote avesse mangiato a sufficienza. La preoccupazione di chi è quasi morto di fame durante la guerra, ma è stato capace di rifiutare la carne di maiale che l'avrebbe tenuto in vita, perché non era cibo kosher, perché "se niente importa, non c'è niente da salvare". Il cibo per lei non è solo cibo, è "terrore, dignità, gratitudine, vendetta, gioia, umiliazione, religione, storia e, ovviamente, amore". Una volta diventato padre, Foer ripensa a questo insegnamento e inizia a interrogarsi su cosa sia la carne, perché nutrire suo figlio non è come nutrire se stesso, è più importante. Questo libro è il frutto di un'indagine durata quasi tre anni che l'ha portato negli allevamenti intensivi, visitati anche nel cuore della notte, che l'ha spinto a raccontare le violenze sugli animali e i venefici trattamenti a base di farmaci che devono subire, a descrivere come vengono uccisi per diventare il nostro cibo quotidiano.



Womenomics / Claire Shipman e Katty Kay

Cairo, 2010. - 300 p. **650.1**

Passo dopo passo, le autrici insegnano alle donne a costruire l'equilibrio lavoro-famiglia-tempo libero, a individuare priorità e a cogliere opportunità, a non aver paura a chiedere più flessibilità, a non cadere giorno per giorno nella trappola dei sensi di colpa: le "9 regole per negoziare il nirvana", ossia un mondo in cui poter lavorare quando, dove e come le donne vogliamo; la "strategia della volpe", ovvero come lavorare meglio e non di più, imparando a dire dei no strategici che "aiuteranno i capi a crescere" e i pochi, ragionati sì, che compenseranno i molti no.

