

Lista per Titolo

Ordinamento per titolo. Selezione a cura delle biblioteche

101 modi per addormentare il tuo bambino : manuale di sopravvivenza per genitori assonnati / Martina Rinaldi

Newton Compton, 2010. - 187 p.

649

L'insonnia nei bambini è più comune di quanto si creda, e i rimedi per aiutare i piccoli a superarla e i genitori a non soccombere sono tanti, diversi, a volte davvero insoliti e originali. Le mamme le tentano tutte: "Lascialo piangere", "Cullalo un po'", "Abitualo a dormire con i rumori", "Mettilo nel lettone". In questo manuale, agile e di facile consultazione, potrete scoprire: perché il bambino non dorme, cosa fare quando non dorme (secondo gli esperti), cosa fare quando non dorme (secondo le mamme), cosa evitare assolutamente, quali sono gli ambienti giusti per la nanna... e alcune storie divertenti di bambini un po' troppo "svegli" e dei loro riti per propiziare il sonno



A qualcuno piace uguale / Simona Argentieri

Einaudi, 2010. - 132 p.

155.3

Di recente la mentalità comune e la stessa condizione sociale degli omosessuali sono largamente mutate in senso positivo; ma non è una trasformazione profonda. Persistono i vecchi pregiudizi ai quali si aggiungono nuove confusioni ed equivoci, compresi paradossalmente quelli dei diretti interessati. A smontare i luoghi comuni e gli errori, tra omofobia e ipocrita tolleranza, ci può aiutare la psicoanalisi: omosessualità - come eterosessualità - dicono ben poco della organizzazione psicologica di una persona. Dietro ci può essere di tutto, dalla patologia alla normalità. La prova del nostro equilibrio non è il genere sessuale del partner, ma la qualità del rapporto che siamo in grado di costruire



Ascesa e declino della città europea / Marco Romano

Cortina, 2010. - 198 p. : ill.

711

Cosa accomuna Milano e Barcellona, Lisbona e Berlino, Palermo e Parigi? Una forma ideale, una storia condivisa, una promessa per il futuro. Questo libro si chiede che cosa accadrà del patrimonio più specifico dell'Europa, quello delle sue città: una tradizione che costituisce un unicum senza riscontro in nessun'altra civiltà al mondo. Per delineare la traccia di una possibile risposta, l'autore, urbanista da sempre, si affida, in una prospettiva originale, agli sviluppi contemporanei dell'evoluzionismo biologico, per capire se l'Europa delle città sia alla vigilia di una irreversibile mutazione o se invece la sua identità entrerà nel mondo globale senza venire rinnegata.



Cento anni di imprese : storia di Confindustria 1910-2010 / Valerio Castronovo

Laterza, 2010. - 871 p.

338.006

L'analisi delle vicende di Confindustria è stata condotta seguendo due direttrici: da un lato, le dinamiche dell'industria italiana e l'ampliamento nel corso del tempo dell'universo imprenditoriale; dall'altro, la progressiva diffusione di orientamenti ed esperienze che hanno segnato la centralità dell'impresa nella realtà economica e sociale del nostro Paese. In queste pagine sono rievocati gli eventi, le risoluzioni e i codici normativi che hanno caratterizzato la nervatura e il percorso della Confindustria nella triplice strategia che ha perseguito - a seconda delle varie epoche politiche e congiunture economiche basata su tre coordinate preminenti: la crescita dell'apparato produttivo, l'aggiornamento di procedimenti tecnico-organizzativi e dei rapporti di lavoro e l'internazionalizzazione del sistema-paese.



Chiamati all'amore : la teologia del corpo di Giovanni Paolo II / Carl Anderson, Jose Granados

Piemme, 2010. - 278 p.

233

In questo saggio sono raccolti e commentati i passi più memorabili e profetici del pontefice. Per secoli la Chiesa è stata accusata di denigrare il corpo e demonizzare la dimensione sessuale. In tutto l'arco del pontificato Giovanni Paolo II confutò questa tesi affermando l'unità inscindibile di corpo e anima. In omelie, discorsi e lettere si prodigò a spiegare il dono divino della sessualità umana e la sacralità del corpo che adeguatamente ascoltato e rispettato fornisce a ogni individuo risposte irrinunciabili alle grandi domande sul senso della vita e dell'amore.



Lista per Titolo

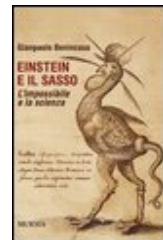
Ordinamento per titolo. Selezione a cura delle biblioteche

Einstein e il sasso : l'impossibile e la scienza / Gianpaolo Benincasa

Mursia, 2010. - 420 p.

501

Perché esiste l'universo? Chi siamo? Da dove veniamo? Perché ci siamo? Questo libro sviscera e affronta le domande irrisolte che hanno ossessionato l'uomo in ogni epoca, passando in rassegna, con linguaggio chiaro ed efficace anche per i profani, le varie branche della scienza, dalla fisica alla biologia, alla cosmologia.



Eurointerismi : la gioia di essere neroazzurri / Beppe Severgnini

Rizzoli, 2010. - 133 p.

796.334

Gridare "Siamo noi! Siamo noi! I campioni dell'Europa siamo noi!" fino alle tre del mattino, in un tripudio di bandiere neroazzurre. Beppe Severgnini, a Madrid, come gli interisti in tutto il mondo: felici di festeggiare, con commozione, la fine dell'attesa. Nella stessa stagione Champions League, scudetto (il diciottesimo) e Coppa Italia - tripletta! Nessuna squadra italiana c'era mai riuscita. L'Inter e i suoi tifosi-filosofi - innamorati e pazienti, leali e autoironici - hanno avuto il premio che meritavano. Un lungo, incredibile cerchio si chiude nel modo migliore. Se l'Inter è una forma di allenamento alla vita, diciamolo: la vita sa essere giusta e generosa.

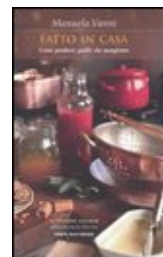


Fatto in casa : come produrre quello che mangiamo / Manuela Vanni

Ponte alle Grazie, 2010. - 369 p.

641.4

Dai crackers alle conserve, dai salumi ai distillati, dal lievito alla porchetta, ai sali aromatizzati e alle miscele di spezie, "Fatto in casa" comprende preparazioni tratte dalla tradizione italiana, dalla cucina internazionale, ricette orientali e assi nella manica di alcuni grandi chef. Scorrete le pagine e cominciate da qualcosa che vi solletica particolarmente: è venuto il momento di provarci. Non riuscirete più a smettere...



Ho sognato una banca : dieci anni sulla strada di Banca etica / Fabio Salviato ; in collaborazione con Mauro Meggiolaro

Feltrinelli, 2010. - 251 p.

332.3

Banca Etica. Una banca unica al mondo, nata dal basso su iniziativa di movimenti pacifisti e ambientalisti, botteghe del commercio equo e solidale e di migliaia di cittadini attivi. A dieci anni dalla partenza, il suo presidente e fondatore Fabio Salviato ne ripercorre la storia. Un racconto in prima persona che attraversa trent'anni di attivismo sociale, dagli scontri del '77 all'occupazione della base americana di Comiso, dal messaggio rivoluzionario del commercio equo agli anni novanta, con il boom del Terzo settore. Fino ai giorni nostri, quando il modello di Banca Etica è pronto per essere esportato in altri paesi europei. Il libro racconta anche una storia mai scritta: quella dei movimenti e delle reti cooperative che da decenni animano la coscienza critica dei cittadini europei



Il libro dei pigri felici : perché puoi tranquillamente rimandare a domani quello che dovresti fare oggi / Kathrin Passig, Sascha Lobo

Feltrinelli, 2010. - 250 p.

650.1

Con intelligenza e ironia Kathrin Passig e Sascha Lobo ribattono i luoghi comuni sul tema e ci svelano come sottrarsi alla pressione delle interminabili liste di cose da fare, di e-mail, richieste, progetti e doveri, conservando il piacere e la gioia di fare quello che stiamo facendo. E ci spiegano perché attendere il momento giusto non è mai una perdita di tempo, visto che ci sono cose a cui sarebbe meglio non dedicarsi mai. Per tutti coloro, e sono tanti, che soffrono di "procrastinazione" è finalmente arrivato il loro libro, che illustra come sottrarsi alla pressione degli infiniti post-it appiccicati al computer sapendosela cavare egregiamente in tutto.



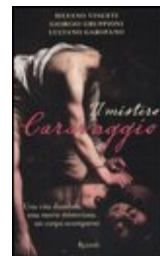
Lista per Titolo

Ordinamento per titolo. Selezione a cura delle biblioteche

Il mistero Caravaggio / Silvano Vinceti, Giorgio Gruppioni, Luciano Garofano

Rizzoli, 2010. - 217 p. **759.5**

Qual è il mistero che si cela dietro la morte di Caravaggio? E dov'è finito il suo corpo? Nel corso dei secoli si sono susseguite ipotesi fantasiose e verità parziali, ed è in questa foresta di supposizioni che si nasconde "Il mistero Caravaggio". Coniugando ricerca storica, scienze forensi e moderne tecniche di investigazione scientifica, questo appassionante viaggio nella memoria fa luce su uno dei gialli più affascinanti della storia dell'arte, nell'ambizioso tentativo di identificare le spoglie del maestro del chiaroscuro. Attraverso documenti originali, "Il mistero Caravaggio" ricostruisce la biografia dell'artista, ne delinea un nuovo profilo e offre una prospettiva inedita sui fatti di sangue che lo videro protagonista.



iPad / Matteo Discardi

Mondadori, 2010. - 60 p. : ill. **004.16**

Cosa è un iPad e come funziona? È solamente un iPhone gigante oppure molto di più? Basta prenderlo in mano per sentire che si tratta di uno strumento affascinante, essenziale ma potente, destinato a cambiare radicalmente il concetto di informatica, di intrattenimento e anche di libro. Questa guida introduttiva dice tutto sull'iPad, sulla sua natura e sulle reali potenzialità, su come può cambiare in meglio la vita, sulle applicazioni più utili e dove trovarle, sull'aspetto multimediale, sui giochi, su tutto quello che rende questo prodotto il primo di una nuova generazione: rivoluzionario, magico, indispensabile.



La colata / Andrea Garibaldi ... [et al.] ; a cura di Ferruccio Sansa

Chiarelettere, 2010. - 521 p. **363.7**

L'Italia è uno dei paesi più belli al mondo. Ha la maggiore concentrazione di beni culturali e centri storici, le più famose città d'arte. Tutto questo è la nostra ricchezza. E Rischiamo di perderla. "Il partito del cemento" avanza e non lo ferma più nessuno. Dal Nord al Sud la febbre del mattone coinvolge banchieri, cardinali, sindaci, deputati di destra e di sinistra. Tutti vogliono guadagnarci, a partire dai Comuni. Così la ricchezza degli italiani vola via. Pensate che tra il 1990 e il 2005 sono stati divorati 3,5 milioni di ettari, cioè una regione più grande di Lazio e Abruzzo messi insieme. Il tutto a un ritmo di 244.000 ettari all'anno.



La logica a fumetti / Dan Cryan, Sharron Shatil, Bill Mayblin

Raffaello Cortina, 2010. - 178 p. : ill. **160**

La logica è l'asse portante della civiltà occidentale, che tiene unite la filosofia, la scienza e la giurisprudenza. Eppure rimane per molti un tabù, a causa del suo simbolismo. La logica a fumetti rompe questo tabù e familiarizza il lettore con sillogismi e paradossi, spiegando simboli e regole in modo chiaro e divertente, accessibile anche a chi non possa vantare una profonda comprensione dei metodi matematici. Il testo traccia lo sviluppo storico della logica, ne spiega i metodi ed esplora le sue cadute filosofiche. Si mostra l'influenza della disciplina sulle diverse scienze, dalla fisica alla psicologia, senza dimenticare di dare uno sguardo ai suoi sviluppi più recenti



Le fusa di Oscar / David Dosa

Mondadori, 2010. - 235 p. **362.196**

Oscar è un gatto come tutti gli altri. O almeno così sembra al personale della casa di cura per malati di Alzheimer che, ancora cucciolo, lo adotta. Come tutti i gatti ama stiracchiarsi sotto il sole, rincorrersi la coda fino a impazzire. Eppure Oscar ha un dono eccezionale: "sente" quando un paziente sta per vivere i suoi ultimi momenti. Allora si avvicina dolcemente al letto, si accoccola ai suoi piedi e con le fusa fa compagnia a lui e ai suoi cari fino al momento del trapasso. Anche David Dosa, medico scettico e tutt'altro che gattofilo, col tempo è costretto a mettere da parte la sua diffidenza di scienziato. E a rendersi conto che, qualunque sia la spiegazione di questi "poteri", quello che conta è il conforto che Oscar sa portare, come riesce a lenire la paura e il dolore di questo terribile momento



Lista per Titolo

Ordinamento per titolo. Selezione a cura delle biblioteche

Manuale del perfetto bugiardo / Flavio Pagano

Manifestolibri, 2010. - 143 p. **177**

"Questo libro vi renderà bugiardi invincibili, e inespugnabili da inganni altrui. Non vi insegnerà certo la Verità... ma vi dirà chiaro e tondo com'è la Realtà, dentro e fuori di voi: perché la prima regola è che si mente agli altri, non a sé stessi. La nostra strada nella vita dobbiamo inventarcela da soli e la bugia ci aiuta: è una dissonanza, non una stonatura. Serve a vivere meglio, e non a illuderci che la vita sia diversa. Abitiamo un mondo brutale; ed è più saggio far parte dei carnivori, che degli erbivori."



Oltre il cancro : trasformare creativamente la malattia che temiamo di piu / Marta Tibaldi

Moretti & Vitali, 2010. - 128 p. **362.19**

Impiegando alcuni strumenti della psicologia analitica junghiana l'autrice illustra, anche attraverso la propria storia di malattia, come si possa avvicinare la dimensione inconscia del cancro, dando ascolto alla richiesta di trasformazione e di rinnovamento che essa porta con sé. La costruzione di un rapporto attivo e consapevole con gli aspetti profondi della malattia oncologica dà forma alla possibilità pratica di partecipare ai processi di autocura presenti nella mente e nel corpo, facilita le spinte dell'organismo all'autoguarigione e il rinnovamento della personalità, trasformando così la propria esperienza di malattia in una risorsa per sé e per gli altri



Operai / Leslie T. Chang

Adelphi, 2010. - 398 p. **331.40951**

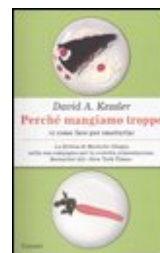
Che cos'è Donguan? Una città, verrebbe da rispondere, se il termine non si applicasse solo per difetto a un enorme agglomerato di fabbriche, collegate da una rete di tangenziali che non contemplan il passaggio, o anche solo la presenza, di pedoni. Ma perché a Donguan arrivano ogni giorno, dalle sterminate campagne di tutto il paese, migliaia di ragazze? Qui la risposta è più semplice: intanto perché le braccia delle giovani donne sono le più ambite, nel mercato del lavoro cinese, e poi perché una ragazza, in un posto come Donguan, può realizzare il suo sogno, l'unico apparentemente concesso, in Cina, oggi: fare carriera. Certo le condizioni di partenza sono durissime...



Perche mangiamo troppo : (e come fare per smetterla) / David A. Kessler

Garzanti, 2010. - 375 p. **613.2**

Perché di fronte a certi cibi non riusciamo a controllarci? Perché, nonostante sappiamo che possono danneggiare la nostra salute fino a portarci all'obesità, non smetteremmo mai di mangiare certe cose? A partire da queste semplici domande, David Kessler ha iniziato anni fa un'indagine sull'industria alimentare e sulla qualità dei prodotti che finiscono ogni giorno nei nostri piatti. La scoperta, forse prevedibile ma soprattutto allarmante, è che le lobby del cibo usano meccanismi simili a quelli impiegati dall'industria del tabacco, ovvero alterano gli alimenti per indurre nel nostro cervello un senso di gratificazione e dunque di dipendenza dal prodotto



Tornare al nucleare? : l'Italia, l'energia, l'ambiente / Chicco Testa

Baldini e Castoldi Dalai, 2010. - 233 p. **333.792**

In tutto il mondo l'energia nucleare conosce un nuovo "riscaldamento". Ai tradizionali Paesi già possessori di tecnologie nucleari si sono aggiunte potenze economiche come la Cina, l'India, il Brasile. Ma soprattutto ha fatto scalpore l'appoggio dato da Barack Obama alla ripresa dell'industria nucleare, che il Presidente americano considera parte della "green economy". Anche in Italia si è riaperto il dibattito e nei prossimi mesi dovrà essere deciso il percorso attraverso il quale si arriverà alla localizzazione dei siti dei nuovi impianti nucleari. Chicco Testa, fondatore di Legambiente e promotore del Referendum antinucleare del 1987, ridiscute le ragioni di quella scelta e motiva perché ha cambiato idea e perché oggi ritenga necessario che anche l'Italia riprenda un programma nucleare

