

Lista per Titolo

Ordinamento per titolo. Selezione a cura delle biblioteche

Attrazione e scelta : incontrarsi e formare una coppia / Camillo Loredio, Maria Di Giusto, Giulia De Bernardis

Ponte alle Grazie, 2011. - 259 p. **152.4**

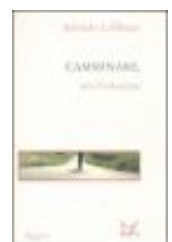
Secondo Pascal, logico e filosofo che di sentimenti e di esprit de finesse se ne intendeva, "il cuore ha le sue ragioni che la ragione non conosce". L'attrazione che scocca negli sguardi o nelle mani di due persone che si sfiorano rimane un enigma insondabile, almeno per la ragione che tutto vuole spiegare. Eppure, questo libro raccoglie la sfida di psicologi, psicanalisti e scienziati sociali nel voler quantomeno descrivere, catalogare, comprendere la chimica complessa e irriducibile dell'amore, dei suoi successi come dei suoi fallimenti, dei suoi caratteri ricorrenti e delle sue eccezioni



Camminare, una rivoluzione / Adriano Labbucci

Donzelli, 2011. - 149 p. **306.4**

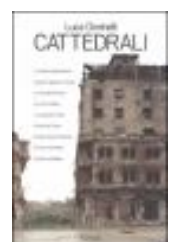
"Avviso ai lettori. Lasciate stare. Se cercate insegnamenti sul camminare all'ultima moda, con tanto di lezioni, corsi universitari e relativi professori, oppure sul camminare come cura di sé, o infine pagine e pagine di resoconti di camminate che si perdono invariabilmente tra il noioso, l'elegiaco o il paranoico, ripeto a scanso di equivoci: lasciate stare. Questo libro non fa per voi." Inizia così l'itinerario che Adriano Labbucci suggerisce al lettore e che del camminare si serve come di una bussola per percorrere un paesaggio insieme geografico e mentale, alla ricerca di punti di riferimento, alla scoperta di un modo diverso per impostare il nostro rapporto con gli altri e con il mondo che ci circonda



Cattedrali / Luca Doninelli

Garzanti, 2011. - 273 p. **910.9173**

Il Muro del Pianto a Gerusalemme e Harrods a Londra, la Città Proibita a Pechino e il Grand Central Terminal di New York, Les Halles a Parigi e la Sagrada Familia a Barcellona... Tutti edifici in cui si condensa lo spirito di una città: quando siamo lì, noi e quel luogo ci sentiamo una cosa sola. Perché in quei luoghi avvertiamo - o ci pare di avvertire - qualcosa che va al di là di noi, e che in qualche misura ci trascende. Non importa se tra quelle pareti si onora un dio. L'importante è che questi luoghi ci impongono un diverso punto d'equilibrio nel rapporto tra noi e lo spazio circostante: perché lì vibra la vita, con le strade e le case intorno. Perché lì sono arrivati, per secoli o millenni, i pellegrini, e ora arrivano i turisti, la loro incarnazione moderna.



Come scrivere canzoni : una guida per chitarristi / Leo Coulter e Richard Jones

Il Castello, 2011. - 256 p. : ill. + 1 CD **787.87**

Qui gli aspiranti autori troveranno numerose combinazioni di accordi adatte per comporre nuovi brani di ogni genere musicale e carattere. È richiesta solo una conoscenza chitarristica basilare, dato che potrete approfondire la tecnica e le nozioni teoriche durante la lettura del libro. I chitarristi più esperti troveranno, invece, una ricca raccolta di combinazioni di accordi insolite e originali.



Con il cuore : [storie di donne che hanno scelto la vita agli altri] / Anna Cataldi

Cairo, 2011. - 235 p. **361.7**

Anna Cataldi non è una donna comune: colta e privilegiata, a un certo punto della vita non ha esitato a rimettersi in gioco e a dedicare tutta se stessa agli altri. È stata l'amica di sempre Audrey Hepburn a indicarle la strada: l'indimenticata protagonista di Colazione da Tiffany che è diventata instancabile ambasciatrice dell'Unicef in Africa, America Latina, Asia. Di lei si racconta in queste pagine, ma anche di altre quattro donne, sorelle nel coraggio e nella volontà di costruire un futuro di speranza per coloro che futuro e speranza non hanno mai avuto



Lista per Titolo

Ordinamento per titolo. Selezione a cura delle biblioteche

Curvy : il lato glamour delle rotondità / Daniela Fedi e Lucia Serlenga

Mondadori, 2011. - 196 p. **391**

"Gli uomini si dividono in due categorie: quelli che amano le tonde e gli altri. Il segreto sta nell'organizzare l'agenda. La cosa più difficile da fare è una, anzi tre: amarsi, perdonarsi e accettarsi come portatrici sane di rotondità. Del resto, essere sottili e longilinee per natura è un'incognita della genetica, qualcosa di raro ed ereditabile come le perle della nonna o gli occhi azzurri di papà. Eppure il glamour ruota intorno alle poche proprietarie di un metabolismo iperattivo negato a chi magro non è. Bene, la festa è finita. Dopo anni di dittatura estetica le donne gamberetto, grissino, sogliola o stecchino devono arrendersi e dividere democraticamente il trono dello stile con le donne curvy



I fantasmi della foresta : la mia avventura con l'ultimo branco di lupi selvaggi / Ian McAllister ; con la collaborazione di Chris Darimont

Orme, 2011. - 188 p. : ill. **599.773**

Sulla costa selvaggia della Columbia Britannica bagnata dal Pacifico, al confine con l'Alaska, una peculiare sottospecie di lupo grigio vive al riparo (o quasi dalla mano dell'uomo. Le loro caratteristiche fisiche e comportamentali, così come le tradizioni del branco, sono il frutto di un adattamento millenario alla foresta pluviale della regione, dove questi esemplari convivono con specie dagli areali molto vasti come i grizzly, le megattere, i salmoni e gli uccelli migratori. In questi luoghi, per diciassette anni, il giornalista e fotografo Ian McAllister ha vissuto gran parte delle sue giornate seguendo meticolosamente le tracce dell'ultimo branco di lupi selvaggi fino a conquistare totalmente la loro fiducia



Il cielo può attendere / Umberto Scapagnini ; con Fabrizio Del Piero

Piemme, 2011. - 151 p. **362.1092**

Ci sono momenti nella vita che segnano una svolta. A raccontarlo può sembrare strano, ma noi sappiamo che tutto ciò che di male, o di bene, ci è successo dopo, è iniziato lì. Per Umberto Scapagnini quel momento è stato il 2005 quando, in veste di sindaco di Catania, partecipa a una partita di calcio di beneficenza e si procura una frattura. Da allora gli eventi negativi si susseguono senza tregua. Poco tempo dopo, la sua compagna gli nota un gonfiore sulla tempia, che si rivelerà essere un melanoma molto radicato. È così che nella vita di Scapagnini irrompono il dolore e la paura. Dopo l'operazione e un iniziale ottimismo, il male si ripresenta più insidioso di prima. C'è un'unica possibilità per lui: una cura sperimentale che però può avere devastanti effetti collaterali. Infatti lo porterà al coma. Ma proprio quando sembra che tutto sia perduto, una luce misteriosa e l'apparizione rassicurante di Padre Pio, lo conducono fuori dal tunnel



Il Quirinale : storia politica e istituzionale da De Nicola a Napolitano / Giuseppe Mammarella, Paolo Cacace

Laterza, 2011. - 327 p. **945.092**

Un'analisi approfondita delle personalità di coloro che sono stati chiamati di volta in volta a occupare la massima carica dello Stato e della loro attività nell'arco dei rispettivi mandati, ma anche un'indagine e una riflessione sulle forze e sulle istituzioni che sono state o sono al centro delle vicende politiche del paese, giudicate dall'angolo visuale del Quirinale. Attraverso documenti d'archivio spesso inediti, memoriali e testimonianze dei protagonisti si ripercorrono tutte le tappe salienti delle varie presidenze



Il tumore del seno : una guida per prevenire, un aiuto per le pazienti e i loro familiari / Carmelo Iacono, Marco Venturini

Giunti Demetra Aiom, 2011. - 126 p. : **616.99**

Il cancro del seno è il tumore più frequente nel sesso femminile: rappresenta da solo il 25% di quelli che colpiscono le donne. Se ne parla molto, ma i pregiudizi e le errate convinzioni sono ancora diffusi. Il numero di nuovi casi è in aumento, ma fortunatamente cresce anche la percentuale di chi riesce a superarlo. Il merito va soprattutto alle campagne di screening, all'approccio terapeutico integrato, alla disponibilità e al buon uso di farmaci sempre più efficaci e mirati. Questa guida, pensata come strumento di prevenzione, fornisce anche risposte autorevoli ai più frequenti quesiti e si propone come valido aiuto per affrontare la malattia con maggior serenità e consapevolezza.



Lista per Titolo

Ordinamento per titolo. Selezione a cura delle biblioteche

L'ambientalista ragionevole : confessioni di un fuoriuscito da Greenpeace / Patrick Moore

Dalai, 2011. - 501 p. : ill. **333.72**

Questo libro è il racconto in prima persona di un ambientalista controcorrente e anticonformista che, dopo aver partecipato alla fondazione di Greenpeace nel 1971 ed esserne stato uno dei massimi promotori e dirigenti, ne è uscito quindici anni dopo per abbracciare una diversa visione dell'ambientalismo. Patrick Moore spiega le ragioni del suo dissenso e della sua fuoriuscita dalla famosa organizzazione pacifista. Ma soprattutto affronta tutte le grandi questioni che inquietano la coscienza contemporanea: dall'energia nucleare ai cambiamenti climatici, dagli organismi geneticamente modificati alla biodiversità...



L'Unità d'Italia : centocinquant'anni, 1861-2011 : contributo di un italiano cardinale a una rievocazione multiforme e problematica / Giacomo Biffi

Cantagalli, 2011. - 87 p. **945.083**

Un italiano d'eccezione offre il suo contributo personale al controverso e multiforme dibattito sul Risorgimento. In occasione del centocinquantenario dell'Italia unita, il cardinale Giacomo Biffi rivolge il suo inconfondibile sguardo ai fatti "provvidenziali" che guidarono il nostro paese verso l'unità nazionale, senza trascurare le contraddizioni, i limiti e gli effetti a lungo termine dell'opera dei costruttori del nuovo Stato.



La Nona di Beethoven / Harvey Sachs

Garzanti, 2011. - 281 p. **784.2**

La Nona Sinfonia, un simbolo di libertà e di gioia, è stato il tentativo più grandioso da parte di Beethoven di aiutare l'umanità a trovare la propria strada fuori dall'oscurità e verso la luce, dal caos alla pace. Eppure quell'opera era nata in un'epoca di dure repressioni: i Borboni, gli Asburgo e i Romanov usavano ogni mezzo per soffocare la sete di libertà e il malcontento popolare nato sulla scia della rivoluzione francese e delle guerre napoleoniche. Per colmo di ironia, questo inno alla fratellanza universale venne eseguito per la prima volta a Vienna, la capitale di una nazione che Metternich stava trasformando nel primo moderno stato di polizia. La prima della Nona, il 7 maggio 1824, fu l'evento artistico dell'anno.



Le fiabe per... affrontare litigi e conflitti : un aiuto per grandi e piccini / Maria Calabretta

Angeli, 2011. - 156 p. **155.4**

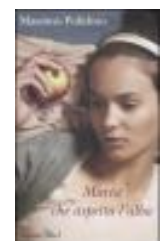
Litigi tra amici o fratelli, conflitti tra figli e genitori, tensioni e scontri con l'insegnante. Una vita d'inferno! Il testo si propone di insegnare con le fiabe come sia possibile far valere le proprie ragioni senza ricorrere alla violenza. Per genitori e insegnanti, e per ogni persona che intende capire meglio e di più. Partendo dalla consapevolezza che la violenza è un comportamento che si apprende e che rappresenta il peggiore dei modi in cui può risolversi un conflitto, è possibile vivere meglio e con responsabilità il rapporto con gli altri



Marta che aspetta l'alba / Massimo Polidoro

Piemme, 2011. - 187 p. **362.2**

Sola e con una figlia, Mariuccia accetta di fare domanda come infermiera all'ospedale psichiatrico di Trieste. Quello è un lavoro sicuro, e Mariuccia ha una disperata necessità di mantenersi. Ma il mondo che le si spalanca di fronte è completamente diverso da ciò che immaginava. A Mariuccia si presenta una quotidianità fatta di trattamenti inumani, camicie di forza, bagni gelati, elettroshock, stanzini d'isolamento, e guai a chi fiata. Quando un giovane e coraggioso medico che si chiama Franco Basaglia inizia a denunciare con forza i trattamenti a cui sono sottoposti i pazienti psichiatrici e a lottare caparbiamente per una nuova realtà, Mariuccia entra in crisi. Riuscirà a crescere, a diventare una donna consapevole, a guadagnare la propria indipendenza combattendo per l'indipendenza e la dignità dei suoi pazienti.



Lista per Titolo

Ordinamento per titolo. Selezione a cura delle biblioteche

No way down : 2 agosto 2008: la più grande tragedia del K2 / Graham Bowley

Mondadori, 2011. - 286 p. : ill. **796.522**

La notte del 1° agosto 2008 ben ventiquattro scalatori di quindici diverse spedizioni internazionali partirono contemporaneamente all'attacco del K2. Solo tredici di loro ritornarono al Campo base. Gli altri undici riposano per sempre nelle viscere della montagna. Quel che resta di loro è una lapide, ricavata da un piattino di latta, al Gilkey Memorial. La più grande tragedia alpinistica nella storia della vetta himalayana si consumò in quarantotto ore da brivido che tennero col fiato sospeso il pubblico di tutto il mondo, dalla Corea all'Europa, dagli Stati Uniti all'Italia, rappresentata da Marco Contortola. Le indagini giornalistiche hanno stabilito che fu una tragedia in gran parte annunciata.



Quello che le etichette non dicono : guida per uscire sani dal supermercato / Pierpaolo Corradini

Emi, 2011. - 202 p. **664**

Una guida scritta da consumatore a consumatore per districarsi nella lettura delle etichette dei prodotti di uso quotidiano. Include un'importante digressione sugli additivi e indicazioni su altri prodotti da supermercato.



Ricomincia da te / Paola Pesatori

Vallardi, 2011. - 158 p. **331.13**

Il mondo del lavoro è profondamente cambiato: ristrutturazioni e delocalizzazioni hanno prodotto numerosi licenziamenti e la disoccupazione non è più soltanto giovanile. Questo manuale è dedicato a chi ha perso, sta perdendo o teme di perdere il lavoro. Ed è anche utile a parenti o amici che vogliono essere consiglieri efficaci. Il percorso proposto analizza le opportunità del mercato, ma anche i meccanismi psicologici che chi subisce il licenziamento deve fronteggiare, per reagire, rimettersi in gioco e trasformare il dramma in un'opportunità. Il testo, semplice e chiaro, non trascuri esempi, consigli e soprattutto strumenti per tutelare i propri diritti.



Scaricare da Internet : [P2P e dintorni per musica, film, giochi, libri, software] / Edimatica

Apogeo, 2011. - 150 p. : ill. **004.6**

La Rete è un serbatoio inesauribile di risorse a cui attingere per ricercare, scaricare, condividere e gestire ogni tipo di file. Questo testo in pochi e semplici passi vi aiuterà a iniziare a esplorare tutti i contenuti multimediali che la Rete offre: musica, film, spettacoli televisivi, podcast e molto altro. Il libro condensa ciò che è indispensabile sapere per condividere i file attraverso le reti P2P, scaricare materiali utilizzando Bit Torrent, conoscere iTunes Store e alcuni tra i più popolari negozi di contenuti online, senza tuttavia dimenticare di preservare la sicurezza del computer.



Viva la grammatica! / Valeria Della Valle, Giuseppe Patota

Sperling & Kupfer, 2011. - 266 p. **455**

Valeria Della Valle e Giuseppe Patota, da tempo impegnati a smantellare il modello di una lingua inappuntabile ma astratta e inespressiva, proposto per molto tempo dalla scuola, presentano una grammatica tutta nuova: un percorso fra articoli, preposizioni, nomi e verbi che, mettendo da parte schemi, prescrizioni e divieti, racconta e spiega il perché delle regole e insegna i semplici principi che permettono di sciogliere i dubbi ed evitare le trappole più insidiose. Una guida amichevole, basata su esempi tratti dalla comunicazione quotidiana, dalle espressioni usate nei giornali, in televisione, nei romanzi, nelle canzoni, nei film. Un'occasione per avvicinarsi all'appassionante, avventurosa storia dell'italiano e per scoprire - una rivelazione davvero inaspettata! - il lato divertente della grammatica.

